

بسمه تعالی

مسمومیت بارداری (پره اکلامسی):

فشار بالا در بارداری است

مسمومیت بارداری با فشارخون بالا و وجود پروتئین در ادرار، بطور طبیعی پروتئین در ادرار دیده نمی شود (بعد از هفته ۲۰ حاملگی است). این اختلال در بیشتر موارد بعد از هفته ۳۷ حاملگی شروع می شود ولی در هر زمانی از نیمه دوم حاملگی و نیز در زمان زایمان و یا حتی بعد از زایمان (در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول بعد از زایمان) ممکن است دیده شود

تأثیر فشار بالا ی بارداری (مسمومیت بارداری) بر سلامت مادر و جنین

هر چه (مسمومیت بارداری) شدیدتر باشد و زودتر رخ دهد خطر آن برای مادر و جنین بیشتر است. بیشتر زنانی که دچار پره اکلامسی می شوند، دچار نوع خفیف آن در نزدیکی زمان زایمان می شوند و با مراقبت های مناسب خطری متوجه آنها یا جنینشان نخواهد بود. ولی در موارد شدید، این بیماری می تواند قسمت های مختلف بدن را درگیر کرده و مشکلاتی جدی و حتی خطر مرگ را برای بیمار به همراه داشته باشد. به همین دلیل در صورتیکه پره اکلامسی شدید بوده و یا بدتر شود بیمار باید زایمان زودرس داشته باشد.

(مسمومیت بارداری) باعث انقباض عروق و در نتیجه

افزایش فشار خون و کاهش جریان خون می شود. کاهش جریان خون، بسیاری از اندام ها نظیر کبد، کلیه ها و مغز را تحت تأثیر قرار می دهد. کاهش جریان خون رحم می تواند سبب مشکلاتی نظیر کاهش رشد جنین، کاهش مایع آمنیوتیک و پارگی جفت شود. بعلاوه، در صورتیکه نیاز به زایمان زودرس باشد جنین ممکن است نارس بدنیا بیاید. تغییرات عروق خونی ناشی از پره اکلامسی ممکن است سبب نشت مایع از مویرگ ها شده و در نتیجه باعث تورم یا ادم شود

درمان (مسمومیت بارداری)

درمان براساس شدت بیماری و سن بارداری تعیین می شود. در هر حال تصمیم نهایی برای درمان مسمومیت بارداری توسط پزشک اتخاذ می گردد چرا که او صالح مادر و جنین را بهتر می داند.

پس از زایمان

تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان می بایست تحت مراقبت خاص باشید. در صورت بهبود و رفع علائم می توانید ۲ تا ۳ روز بعد از زایمان طبیعی و ۳ تا ۴ روز بعد از زایمان سزارین از بیمارستان مرخص شوید.



توصیه های پس از ترخیص بیماران باردار

- ✓ حداقل هفته ای دو بار جهت مراقبت به پزشک مراجعه کنید
- ✓ حرکات جنین خود را کنترل کنید.
- در ساعات معینی از روز وزن خود را کنترل کنید
- ✓ با نظر پزشک هفته ای ۳ بار نوار قلب جنین خود را بگیرید.
- ✓ با نظر پزشک هر ۲ هفته یکبار سونوگرافی شوید. استراحت نسبی
- ✓ استفاده از رژیم غذایی کم نمک و کم چرب
- ✓ استفاده از داروهای تجویز شده
- ✓ در صورتیکه متوجه تورم در صورت یا پف دور چشم شدید و یا تورم دستها بیشتر از مختصر بود و یا تورم زیاد یا ناگهانی در پاها یا قوزک پا مشاهده کردید بلافاصله با پزشک معالج خود تماس بگیرید.
- ✓ تورم بدلیل احتباس آب (که خود میتواند باعث افزایش وزن شود) رخ می دهد، بنابراین اگر در عرض یک هفته افزایش وزنی بیش از ۱.۵ کیلوگرم داشتید با پزشک خود تماس بگیرید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



پمفلت سمومیت بارداری

(پره اکلامسی)



علائم هشدار:

- در صورت مشاهده ی علائم زیر هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه نمایید .
- فشار خون بالا
- وجود پروتئین زیادتر از حد معمول در آزمایش ادرار
- سردردهای شدید
- تغییر در بینایی؛ تاری دید، حساسیت به نور یا نابینایی موقت
- ورم صورت یا دستها
- درد ناحیه فوقانی شکم، معمولا زیر دنده ها و در سمت راست
- تهوع یا استفراغ
- کاهش ادرار
- افزایش ناگهانی وزن؛ به طور معمول بیش از ۹۰۰ گرم در یک هفته



توجه :

➤ در صورت سردرد شدید یا مستمر، تغییرات بینایی شامل دوبینی، تاری دید، دیدن نقاط شناور یا جرقه، حساسیت به نور، درد یا حساسیت شدید در قسمت بالای شکم، تهوع و استفراغ افزایش ناگهانی وزن؛ به طور معمول بیش از ۹۰۰ گرم در یک هفته با پزشک خود تماس بگیرید.

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به
ماهدشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱

تهیه شده ۱۴۰۳ : بازنگری مرداد ۱۴۰۴

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز